

青海無上師與媒體記者談話

2010年12月18日

高雅的墨西哥媒體成員們，特別是金塔納羅奧州（Quintana Roo）這裡的媒體，大家好！首先，我想表達衷心的感激與敬意，感謝各位的勇敢努力與貢獻，為大眾報導所有真相和重要新聞，提供正確的資訊。

我們今天在這裡，是為討論我們地球正面臨的險境。首先，讓我們一起感謝上蒼至今對我們的保護，讓我們能夠活到今日，在此舉行這場討論會。這要歸功於上天的恩典，當然也是因為地球眾生及所有在世與天堂的聖人在物質和靈性上的努力，使我們地球依舊存在。我們感謝他們每一位。

同時也由於媒體對這個議題的愛心關切，我們才能一起討論相關解決之道。針對你們偉大的努力，我來提供卑微的支持，希望透過你們高雅又有影響力的工作，來拯救我們的世界免於遭受進一步的毀滅威脅。所有這一切都是為了使我們能活著看到我們的後代、我們的子孫，能在比我們目前更好的環境中成長茁壯。

目前的情況，很抱歉我必須說，已經越來越糟糕且非常危急。例如，我們正逐漸失去地球內陸的冰河，它們供應超過 15 億人的水源。在過去 30 年裡，乾旱受災區增加了 1 倍以上。火災、水災和 5 級颶風比以往更加頻繁且嚴重。目前大約有 2,500 萬至 4,000 萬的氣候難民，未來的幾十年裡，這個數字很容易就變成 10 億，到時候這些難民將何去何從？

同時，由於北極氣溫不斷上升，以往凍結在地底下威力強大的甲烷已成為一顆定時炸彈，氣候變遷失控將一觸即發。我們正生活在最糟糕的情勢當中，科學家們也疾呼大家現在要踩緊急煞車了，而且要用力踩才行。

然而，人們提出的解決方法，例如著重於減少石化燃料的作法，卻無法讓我們得到很快速的成效，因為二氧化碳一旦釋放到大氣中，就會停留數百年，甚或更久。科學家現在說，我們必須優先處理留存期較短的排放物，例如甲烷，它對大氣的暖化作用是二氧化碳的 100 倍，但會在 9 年或 12 年內快速消失；而黑碳（或煤煙）的暖化威力是二氧化碳的 4,470 倍，但幾週內就會消失。這些都是極度危險的溫室氣體，但它們很快就消失。如果消除它們，幾年內我們就能使地球降溫。這就是我們所需要的緊急剎車，而下手之處就在畜牧業。因為畜牧業畜養動物導致了最大宗的人為甲烷來源，也是非常龐大的黑碳或煤煙來源，排放的溫室氣體至少佔總量的 51%，使地球不斷升溫。

因此，如果停止畜牧業，就可以遏止全球暖化，既快速又簡單。此外，若將地球上的可耕地都用來種植有機蔬菜，就可以吸收大氣中 40% 的二氧化碳。因此停止畜牧業，就可以停止約 91% 的暖化。

對於停止畜牧業和肉品產業，還有更多令人信服的理由。我相信大家都會欣然這樣做，因為這是一個耗資極少，又能解決目前全世界諸多嚴重問題的主要方法。畜牧業與糧食生產背道而馳，它真正的「產品」是饑荒、戰爭、死亡和毀滅，甚或摧毀整個地球以及地球上的所有生

命。看來我們正在往那種結果邁進。畜牧業的諸多副產品是：水資源匱乏、糧食危機、水、空氣和土壤的污染、森林砍伐、土地沙漠化、死亡海域，以及生物多樣性的喪失。我們將世界上近一半的穀物消耗在肉品和乳品產業上；我們將大部分水資源，以及全球幾近一半的魚獲和全球 30% 的無冰土地，用來飼養雞和豬隻。餵養一個肉食者要使用 2 公頃的土地，而同樣土地可以養 80 個健康的純素者。

好消息是，如果我們大家都停止食用肉類和乳品，就能恢復所有具保護功能的生態系統，停止 60% 以上生物多樣性的喪失，省下未來 50 年內用於減少碳排所需的經濟成本的五分之四，還有更多、更多好處。當然，經由停止所有因吃肉造成的疾病，我們能拯救人類的生命，並遏止全球暖化，拯救我們的地球。

另外，我們也應該停止吃魚，因為漁業已經造成海洋 90% 的大型魚類消失，實在令人震驚。我們必須停止捕魚業，才能使目前瀕臨瓦解的海洋生命復甦。我們還能增進大眾健康，停止與肉食相關的所有致命性疾病、慢性病、絕症，從心臟病、癌症到病毒流感等各種疾病。

任何少了純素解決方案的辦法，都無法對我們目前的情況產生效用。例如，即使用最好的辦法改進養殖漁業，仍然無法停止大規模的海洋污染。另外，即使我們以「有機」方法畜養動物，或從糞肥中回收甲烷來減少溫室氣體排放，其效用都遠低於我們的預期。即使就動物糞肥的甲烷回收法而言，仍有 3 倍於回收量的甲烷會在牲畜的消化過程中釋出。而且這項回收技術根本不能被視為清潔能源，因為同一個養殖場仍以許多其他方式破壞環境。

所有我向你們報告的這些事項，我想你們已經都知道，或知道其中一些。我們感謝世界上所有好心的科學家和勤奮的研究人員。而現在是緊急時刻，必須把我們知道的這些緊急事實，化成建設性、維持生命的行動。我們必須幫助停止這些 1 年剝奪數百億動物生命的大規模屠殺，這不僅是為了阻止氣候變遷引發的災難，也為了維護我們人類心中原有的良善。

我們必須透過和平共存，透過保護弱小無助的眾生，來維護我們的慈愛本質，因為我們是人，是上帝的子女。我們行為應該像上帝一樣：慈悲、有同情心、保護眾生、有愛心和仁慈親切。而且所有宗教都這樣教導我們，如非暴力、與大自然和諧共處。這個世界不僅需要糧食和金錢，更需要靈性的滋養。事實上，支撐我們世界至今的就是正面的靈性能量，它幫助我們在許多方面進步和發展。

因此，敬重的記者們、女士先生們，你們高雅的使命不只是拯救這個地球，也包括回復人類心中的慈善。畢竟，有什麼會比我們內邊最好的品質更值得維護的呢？我們必須以道德和慈悲來塑造我們的未來。然後，未來的世世代代都將繁榮興盛。

獻上我的衷心祝福和全力支持。願上天加持你們、守護你們，尤其是在你們執行任務時。謝謝你們的光臨，感謝。